



Ihre Akupunkturärztin

Ich heiße Dr. med. Stefani Lordick-Block, bin verheiratet und habe drei Kinder. Nach meiner Tätigkeit als Assistenzärztin im Krankenhaus München Schwabing in der Inneren Medizin habe ich bei der Deutschen Ärztegesellschaft für Akupunktur (DÄGfA, www.daegfa.de) die Vollausbildung für Akupunktur durchlaufen und mit dem A- und B-Diplom abgeschlossen. Praktische Erfahrungen mit der Akupunktur in Geburtshilfe und Frauenheilkunde habe ich als Mitarbeiterin einer gynäkologischen Praxis im Landkreis Ebersberg gesammelt.

Dr. med. Stefani Lordick-Block



Dr. med. Bettina Brunner
Frauenärztin

Weißenburger Platz 8
81667 München
Tel. 089 4 48 53 72

Sprechzeiten

Mo 8.30–13 Uhr 15–19 Uhr
Di 7.30–12 Uhr 13–16 Uhr
Mi 9.00–13 Uhr 14–17 Uhr
Do 8.30–13 Uhr 14–18 Uhr
Fr 8.00–14 Uhr



Ärztliche Akupunktur in der Geburtshilfe, Frauenheilkunde und Onkologie



Dr. med. Bettina Brunner

Ärztliche Akupunktur in der Geburtshilfe, Frauenheilkunde und Onkologie

Liebe Patientin,

in dieser Broschüre möchten wir Sie über die Möglichkeiten der Akupunktur in der Geburtshilfe, der Frauenheilkunde und der Onkologie informieren.

Akupunktur in der Geburtshilfe

- Geburtsvorbereitung zur Verkürzung der Dauer des Geburtsvorganges und zur Verringerung der Schmerzen während der Geburt (4 Akupunkturbehandlungen in wöchentlichen Abständen von der 36. bis 40. Schwangerschaftswoche)
- Schwangerschaftsübelkeit und Erbrechen
- Kindsdrehung bei Fehllage des Kindes

Akupunktur in der Frauenheilkunde

- Menstruationsbeschwerden
- Prämenstruelles Syndrom
- Zyklusunregelmäßigkeiten
- Wechseljahrsbeschwerden

Akupunktur in der Onkologie

- Unterstützende Behandlung während einer Chemotherapie zur Linderung der Übelkeit, zur Entspannung und zum Abbau von Ängsten

Die Akupunktur wirkt darüber hinaus bei vielen weiteren Beschwerden, wie z.B. Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Entzündungen der Atemwege sowie allergischen Erkrankungen.



Die Wirkungsweise der Akupunktur

Die Akupunktur ist eine etwa 2000 Jahre alte Heilmethode aus der Chinesischen Medizin, die den Menschen in seiner Gesamtheit aus Körper und Seele betrachtet. Die Chinesische Medizin ist darauf ausgerichtet, das harmonische Gleichgewicht der Kräfte im Körper zu erhalten. Ziel ist es, nicht nur Krankheiten zu heilen, sondern auch der Entstehung von Krankheiten vorzubeugen.

Die Akupunktur ist ein wirksames Mittel zur Schmerzlinderung. Sie wirkt entspannend, stimuliert das Immunsystem und regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Dabei kann die Akupunktur nur heilen, was gestört ist, sie kann nicht reparieren, was bereits zerstört ist.

Bei vielen Krankheitsbildern stellt die Akupunktur eine wichtige Ergänzung der schulmedizinischen Behandlung dar.

Der Ablauf einer Akupunkturbehandlung

Nach einem ausführlichen Gespräch mit Ihnen über Ihre Krankengeschichte, Ihre aktuellen Beschwerden und einer körperlichen Untersuchung erfolgt die individuelle Körper- und Ohrakupunktur.

An bestimmten Punkten des Körpers werden sehr dünne Akupunkturnadeln eingeführt. Sie verbleiben 20 bis 30 Minuten und entfalten Ihre heilsame Wirkung, während Sie sich auf einer Liege entspannen.

Die meisten Patienten empfinden die Akupunktur – nicht selten schon bei der ersten Behandlung – als wohltuend, entspannend und oft erstaunlich schnell wirksam. Der Erfolg der Akupunktur und die Zahl der notwendigen Behandlungen hängen von der zugrunde liegenden Erkrankung ab. Grundsätzlich gilt: Je länger eine Krankheit besteht, desto länger muss sie behandelt werden. Bei chronischen Beschwerden spürt man in der Regel nach drei bis sechs Sitzungen positive Veränderungen.

Behandlungskosten

Die Kosten für eine Akupunkturbehandlung belaufen sich auf 25 € pro Sitzung einschließlich der Erstanamnese und Sonderformen der Akupunktur wie z.B. der Ohrakupunktur. Bei privat versicherten Patienten erfolgt die Abrechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Bitte klären Sie vor der Behandlung die Übernahme der anfallenden Kosten mit Ihrer Krankenversicherung.